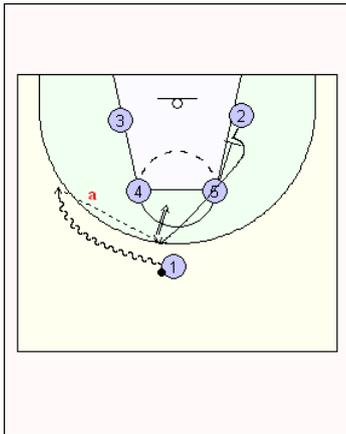


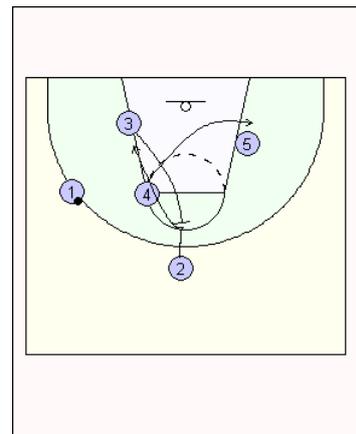


HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



2

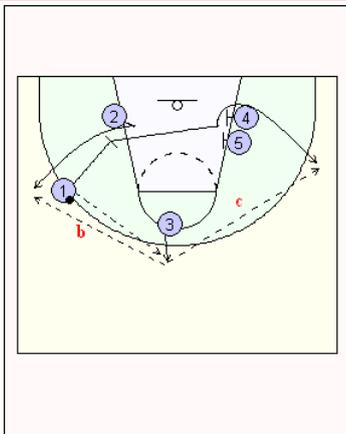


Il s'agit d'une attaque contre défense Homme à Homme, où l'on recherche surtout des opportunités de shoots à trois points.

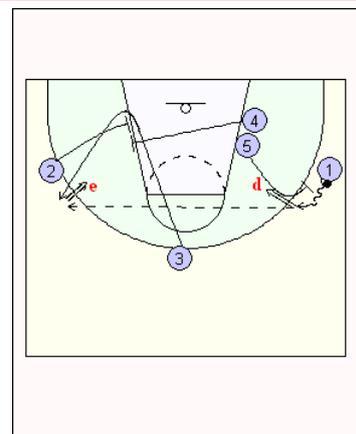
1 dribble vers la gauche ou vers la droite (soit ici vers la gauche), et c'est l'ailier opposé (donc ici 2) qui remonte en recevant un écran (ici de 5) pour obtenir une première possibilité de shoot à trois points (a).

4 descend à l'opposé pour constituer un double écran avec 5, tandis que 3 place un back screen au profit de 2 qui peut recevoir inside.

3



4



3 ressort pour recevoir la passe de 1.
Deux nouvelles options de shoots à trois points se présentent alors :
b = passe à 2, qui bénéficie d'un écran de 1
c = passe à 1 qui cut à l'opposé en profitant du double écran de 4 et 5.

Si 1 a reçu le ballon mais n'a pas pu shooter, 5 joue le pick and roll avec lui. Les nouvelles options à trois points sont :
d = shoot de 1 sur l'écran de 5
e = shoot de 3 après double écran de 2 et 4 et skip pass de 1.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

www : http://www.coachbarbieux23.com

